

Strategia de dezvoltare pe termen mediu a triatlonului românesc

Strategie elaborat de Colegiul Antrenorilor al Federației Române de Triatlon (FRTRI) format din: Crisan Iosif, Flabio Carmona, Filip Grigorescu, Cristian Mihaltan, Daniel Nistoroiu, Marius Grigore, Klosz Peter, Papp Jozsef, Mihai Ivanov.

Scop:

Prezenta sportivilor romani in circuitul World Triathlon Series începînd din anul 2020, ca prim pas pentru calificarea la JO 2024.

Mijloace:

Sustinerea cluburilor afiliate in vederea largirii bazei de selectie si sustinerea sportivilor de top privind pregatirea pentru înalta performanta. Perfectionarea antrenorilor de triatlon .

1. Schimbarea categoriilor de varsta începînd din anul competitional 2016 dupa cum urmeaza :
 - Copii I : 8 - 10 ani
 - Copii II : 11-13 ani
 - Cadeti : 14 - 16 ani
 - Juniori : 17 - 19 ani
 - U23: 19 - 23 ani
 - Elite
2. Implementarea unor programe speciale pentru fiecare categorie de varsta dupa cum urmeaza:



2.1 Copii I. 8-10 ani.

- Promovarea în rândul organizatorilor de evenimente de triatlon a organizării competițiilor de aquatlon, duatlon și triatlon pentru această categorie.
- Distanțele maxime de competiție pentru această categorie sunt de 100 m înot, 2.5 km ciclism și 0.5 km alergare. Tipul de bicicletă admis: bicicleta tip Mountain Bike.
- Nu se decernează titlul de Campion National și nu se fac legitimări pentru această categorie.
- Promovarea în rândul cluburilor afiliate a creării unor grupuri de înot pentru copii de 8-10 ani și înscrierea lor la competiții de natatie municipale și regionale.
- Sustinerea cluburilor prin programe de antrenamente de natatie și acces la cursurile de instructori organizate de FRTRI.
- Buget anual propus pentru 2016: 1.000 euro din fonduri proprii.

2.2 Copii II. 11 - 13 ani

- Program special pentru această categorie denumirea proiectului: “**Start Campioni la Triatlon**” care dorește a fi continuarea proiectului cu același nume din 2015
- Intrarea cluburilor în programul “Start Campioni la Triatlon”, condiționată de prezența la clubul sportiv a minim 2 băieți și 2 fete la fiecare categorie de vârstă 11,12, respectiv 13 ani, pentru anul 2016 și creșterea acestui număr la câte 3+3 și 4+4 pentru anii 2017 și 2018.
- Sustinerea cluburilor din programul “Start Campioni la Triatlon” s-ar face după necesitățile locale, cu precădere cu materiale didactice, materiale sportive, închirieri de culoare de înot, indemnizații pentru antrenori.
- Promovarea în rândul organizatorilor de evenimente de triatlon a organizării competițiilor de aquatlon, duatlon și triatlon pentru această categorie.



- Organizarea concursurilor de stafeta mixta intercluburi de catre FRTRI.
- Distanțele maxime de competiție pentru aceasta categorie sunt de 200 m înot, 5 km ciclism si 1.25 km alergare. Tipul de bicicleta propus : bicicleta tip Mountain Bike.
- Se decerneaza titlul de Campion National si se fac legitimari pentru aceasta categorie.
- Promovarea in randul cluburilor afiliate a înscrierii copiilor din aceasta categorie la competiții de natatie municipale, regionale si nationale.
- Sustinerea cluburilor prin programe de antrenament si acces la cursurile de instructori organizate de FRTRI.
- Buget anual propus pentru 2016: 15.000 euro din fonduri proprii FRTRI.

2.3 Cadeti 14 - 16 ani

- Program special pentru aceasta categorie ,denumirea proiectului “**Triathlon School – Școala Campionilor**”.
- Intrarea sportivilor in programul “Triathlon School – Școala Campionilor” in urma unei selectii nationale prin care se formeaza Lotul National de Cadeti format din 10 sportivi in anul 2016 si cresterea numarului sportivilor la 12, 14 respectiv 16 in anii 2017, 2018 si 2019.
- In cadrul Lotului National de Cadeti procentul fetelor trebuie sa fie de 30%.
- Selectia se va face pe baza unor bareme de verificare organizate la nivel national la începutul fiecarui an si pe baza rezultatelor obtinute în anul precedent.
- Selectia va fi facuta de o comisie de selectie formata din 5 antrenori desemnati de Colegiul Central al Antrenorilor din cadrul FRTRI.
- Sustinerea sportivilor din programul “ Triathlon School – Școala Campionilor” se va face prin: materiale si echipamente sportive, cantonamente, nutritie , analize medicale periodice, indemnizatii pentru antrenori.
- Promovarea in randul organizatorilor de evenimente de triathlon a organizarii de competiții de triatlon pentru aceasta categorie.



- Distanțele maxime de competiție pentru această categorie sunt de 400 m înot, 10 km ciclism și 2.5 km alergare. Tipul de bicicletă propus : bicicletă tip sosea.
- Sportivi de 16 ani pot să concureze la 2 competiții se sprint anual și în cazul sportivilor cu rezultate excepționale pot fi selecționați la competiții internaționale rezervate juniorilor .
- Se decernează titlul de Campion National și se fac legitimări pentru această categorie.
- Sustinerea cluburilor prin programe de antrenament și acces la cursurile de instructori organizate de FRTRI și cursuri de Level 1 organizate de ITU. Prezența a minim 4 antrenori anual la cursurile de antrenori ITU Level 1.
- Buget anual propus pentru 2016 : 20.000 euro din fonduri proprii FRTRI și guvernamentale, pe principiul de 50 – 50 %.

2.4 Juniori 17-19 ani și U23

- Program special pentru această categorie, denumirea proiectului “**High Performance Team**”.
- Intrarea sportivilor în programul “High Performance Team” prin selecție națională în urma căreia se formează Lotul Național de Juniori și U23. Acesta se formează pe baza unor bareme de verificare organizate la nivel național la începutul fiecărui an și pe baza rezultatelor obținute în anul precedent.
- Intrarea în programul “ High Performance Team” și implicit în Lotul Național de Juniori și U23 este condiționată de prezența la baremele de verificare.
- Baremele de verificare sunt stabilite astfel :

Varsta	Înot		Alergare		Total	
	Masc.	Fem.	Masc.	Fem.	Masc.	Fem.
17 -18 ani	11:00	11:30	18:30	20:30	29:30	32:00
19 ani/U23	10:30	11:00	18:00	20:00	28:30	31:00



- Pentru a intra în programul “ High Performance Team” si implicit în Lotul National de Juniori si U23, sportivul trebuie sa se incadreze în timpul total si sa nu depaseasca timpii pe probe cu 5% .
- Timpii de verificare se vor reduce procentual si anual. Pentru 2017 timpii de verificare vor fi reduși cu 5%.
- Numarul maxim de sportivi din programul “ High Performance Team” si implicit in Lotul National de Juniori si U23 este de 10 sportivi.
- Selectia va fi supravegheata de catre o comisie de selectie formata din 5 antrenori desemnati de Colegiul Central al Antrenorilor din cadrul FRTRI.
- Sustinerea sportivilor din Lotul National de Juniori si U23 se va face prin : materiale si echipamente sportive, cantonamente, nutritie , analize medicale periodice, indemnizatii pentru antrenori, prezenta la competitii internationale si indemnizatii lunare pentru sportivi.
- Distanțele de competitie pentru aceasta categorie sunt cele de sprint. Sportivii de 19- 21 ani si cei U23 vor putea concura la maxim doua competitii de distanta olimpica pe an.
- Sustinerea cluburilor prin programe de antrenament si acces la cursurile de Level 1 si Level 2 organizate de ITU. Prezenta a minim 4 antrenori anual la cursurile de antrenori ITU Level 1 si a 2 antrenori la cursurile de ITU Level 2.
- Prezenta sportivilor la cantonementele organizate de Federatia Internationala de Triatlon prin proiectele de dezvoltare .
- Buget anual propus pentru 2016 : 70.000 euro din fonduri proprii FRTRI si guvernamentale, pe principiul de 20% fonduri proprii si 80 % fonduri guvernamentale.

2.5 Elite

- Programul pentru aceasta categorie va fi elaborat la finele anul 2016, în functie de evolutia sportivilor din programul “ High Performance Team” si va intra in functiune incepind de anul 2017

Predeal, 15.11.2015

